



HSG Universität Greifswald
Abt. Triathlon/Laufgruppe

in Kooperation mit



6. Spenden-Team-Marathon "Laufend helfen"

Mittwoch, 29. Juni 2022, 16.00 Uhr
im Greifswalder Volksstadion

Start Teams	<p>16.00 Uhr</p> <p>Die Teams sollten aus mindestens 5 bis maximal 38 Läuferinnen und Läufern ab 6 Jahre bestehen.</p> <p>Die ersten 400 m absolvieren alle Läuferinnen und Läufer aller Teams gemeinsam. Danach wechseln sich die Läuferinnen und Läufer eines Teams ab: 38 x 1,1 km</p> <p>Achtung: Da die Leichtathletikanlagen des Volksstadion inkl. Laufbahn saniert werden nutzen den Außenring des Stadions (1 Runde = 550 m)</p>
Teilnahmegebühr	<p><u>Mindestens:</u></p> <p>42,00 € pro Team zzgl. 7,00 € pro Läufer/in</p> <p>z.B. Team mit 10 Läufern/innen: 42 € + 10 x 7 € = 112 €</p> <p>Die Teilnahmegebühren werden in voller Höhe gespendet an die</p> <p>Masha Foundation</p> <p>die durch Kriegereignisse traumatisierte ukrainische Kinder, Frauen und Senioren) unterstützt.</p> <p>Weitere Spenden sind herzlich willkommen.</p>
Anmeldung	<p>per e-mail bis 20.06.2022 an: info@sbg-greifswald.de</p> <p>Angemeldete Teams erhalten eine excel-Datei, in der die Namen der Läufer/innen eingetragen werden können.</p>
Startunterlagen	<p>Am 29.06.2022 ab 14.30 Uhr im Volksstadion</p>

Allgemeine Hinweise

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt bei gesundheitlichen Schäden sowie Verlust oder Beschädigung persönlicher Ausrüstung keine Haftung. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt.

Gesundheitsnachweis:

Alle Teilnehmer/ innen erklären mit ihrer Anmeldung, dass sie körperlich gesund sind und ausreichend für die Teilnahme am Lauf "Laufend helfen" trainiert haben.

Datenschutz:

Alle Teilnehmer/ innen erklären mit ihrer Anmeldung einverstanden, dass ihre persönlichen Daten, sofern erforderlich, im Ergebnisprotokoll im Internet veröffentlicht werden. Der Veranstalter verpflichtet sich, die persönlichen Daten der Teilnehmer zu schützen und ausschließlich im Zusammenhang mit dem Spendenlauf "Laufend helfen" zu verwenden.



"Laufend helfen"

ist ein gemeinsames Projekt von uns, den **Eheleuten Sylke und Uwe Butz, und Dr. Peer Kopelmann.**

Peer lernten wir bei einem 10-wöchigen Laufkurs im Jahr 2011 kennen. Mit seiner Hilfe und Unterstützung erfüllten wir uns unseren Lebenstraum und liefen im Frühjahr 2013 in Hamburg unseren ersten Marathon.

Zugleich wurde unsere Familie mit der Diagnose Krebs konfrontiert und wir mussten uns von einem lieben Menschen verabschieden. Nach und nach entstand daraus die Idee, unsere Leidenschaft - das Laufen - mit einem guten Zweck zu verbinden.

2016 führten wir den Spenden-Team-Marathon erstmals durch. Bis 2019 folgten vier weitere Spenden-Team-Marathons. Die Spenden in Höhe von 2000 bis 3000 € kamen verschiedenen Projekten gemeinnütziger Vereine zu Gute. Spendenempfänger waren u.a. der Verein „Frühgeborene in Greifswald“, Onkologische Tagesklinik der Greifswalder Unimedizin und der Förderverein für krebskranke Frauen in der Frauenklinik Greifswald e.V.

Nachdem wir durch die Corona-Pandemie 2020 und 2021 keinen Spenden-Marathon durchführen konnten freuen wir uns nun, in diesem Jahr wieder „laufend helfen“ zu können.



Aufgrund des Krieges in der Ukraine ist es uns ein dringendes Anliegen, ukrainische Kriegsgesopfer zu unterstützen.

Um ein geeignetes Projekt zu finden haben wir uns mit **Sofia Zharinowa** beraten. Sofia Sharinowa ist in der Ukraine geboren und aufgewachsen, studiert an der Greifswalder Universität, nimmt die Sportangebote des SBG-Laufclubs wahr und engagiert sich seit Beginn des Krieges in Greifswald mit der Initiative „Greifswald stand with Ukraine“ für die Unterstützung ukrainischer Flüchtlinge.

Sofia Zharinowa hat uns empfohlen, die **Masha Foundation** (<https://mashafund.org/>) mit der Spende zu unterstützen. Die Masha Foundation unterstützt traumatisierte Kinder, Frauen und Senioren, die im Krieg unsägliches körperliches und psychisches Leid erfahren mussten. Außerdem organisiert sie die Evakuierung der vom Krieg bedrohten Familien aus den Zentren des Krieges.

Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr mit eurer Teilnahme am 6. Spenden-Team-Marathon „laufend helfen“ die Masha Foundation unterstützen würdet. Eure Spende wird kurzfristig und in voller Höhe auf das Konto der Masha Foundation überwiesen.

Infos und Ausschreibung auch unter
www.sbg-greifswald.de/laufend-helfen